

**SUD
OUEST**
「SUPPLÉMENT」

Marathon de Royan, le bel âge



La huitième édition du Marathon de Royan se déroulera les 24 et 25 mai 2024. 5 800 participants sont inscrits, un record

Gamme KONA Nouvelle Génération

Vivons sans limites.



Pour les trajets courts, privilégiez la marche ou le vélo #SeDéplacerMoinsPolluer

Un design toujours plus audacieux, un vaste coffre de 466 L, des technologies innovantes comme la clé digitale... Si vous aussi vous avez envie de vivre sans limites, découvrez dès maintenant la gamme KONA Nouvelle Génération, disponible en motorisation hybride et électrique. Découvrez la gamme chez votre distributeur.

*Consommations mixtes (WLTP) KONA Hybrid Nouvelle Génération (l/100 km) : 4,5 à 4,7 - Émissions CO₂ (g/km) : 107. Consommations mixtes (WLTP) de la gamme KONA Electric Nouvelle Génération (kWh/100 km) : 10,7 - 14,6 - Émissions CO₂ (g/km) : 0. **La garantie 5 ans kilométrage illimité de Hyundai s'applique uniquement aux véhicules Hyundai vendus initialement par un Distributeur Agréé officiel Hyundai à un client final, conformément aux termes et conditions du carnet de Garantie Entretien & Assistance du véhicule. ***Les batteries haute-tension de nos véhicules hybrides et électriques sont garanties 8 ans ou 160 000 km. Détails : hyundai.com/fr

LCV Automobiles Royan
ZAC de Belmont - 17600 Médés
05 46 06 76 05
www.hyundai-royan.fr

LCV Automobiles Saintes
ZI les Charriers - 17100 Saintes
05 46 93 82 70
www.hyundai-saintes.fr

5 ANS Garantie kilométrage illimité*

8 ANS Garantie de la batterie**

HYUNDAI

Pratique

Huit courses au menu

La huitième édition du Marathon Royan U Côte de Beauté bat cette année des records d'inscription avec 5 800 participants sur les huit courses proposées par l'organisation.

Les courses. Le vendredi 24 mai en soirée, 650 enfants âgés de 4 à 15 ans commenceront le week-end avec cinq courses qui s'élanceront entre 18 h 30 et 19 h 30 de la plage de la Grande Conche à Royan. Le samedi 25 mai, le marathon partira à 7 h 30 place Charles-de-Gaulle, suivi par le 10 km à 8 h 30 et le semi-marathon à 8 h 55. Cette année, le marathon servira de support au championnat régional de la discipline avec la Ligue d'Athlétisme Nouvelle-Aquitaine.

Le parcours. Les communes de Royan, Vaux-sur-Mer et Saint-Georges-de-Didonne seront traversées par les coureurs. Le marathon se fera en deux boucles. Les participants partiront vers Vaux en empruntant l'avenue de Pontaillac et le boulevard de la Côte-de-Beauté. Ils tourneront à gauche avant le bois des Fées et reviendront vers Royan par le front de mer, le port et se dirigeront vers Saint-Georges-de-Didonne par le boulevard Frédéric-Garnier puis le boulevard de la Corniche. Ils feront demi-tour avant la fin de la grande plage de Saint-Georges et reviendront vers la ligne d'arrivée par les boulevards de Lattre-de-Tassigny et Frédéric-Garnier.

Les animations. Plusieurs points musicaux sont prévus sur le parcours. Ils seront placés au niveau de la ligne de départ, de la conche de Saint-Sordelin, de Pontaillac, de la façade de Foncillon, de la grande plage de Saint-Georges-de-Didonne, du boulevard de Lattre-de-Tassigny et de l'auditorium du front de mer à Royan.



ARCHIVES SAMUEL HONORÉ

INTERVIEW



Les spectateurs devraient encore être nombreux tout au long du parcours. ARCHIVES JEAN-CHRISTOPHE SOUNALET

« Le Marathon de Royan est reconnu partout ! »

Avec un nombre record de 5 800 inscrits sur toutes les courses de la huitième édition, les 24 et 25 mai, l'épreuve séduit. Retour avec le président de l'association organisatrice sur une success story

Stéphane Durand
s.durand@sudouest.fr

Jean-Pierre Dumont, le président de l'association Marathon de Royan Côte de Beauté, est l'un de ceux qui ont créé l'épreuve en 2014 avec le club des 17 Soupapes. Il a vu l'évolution de l'événement qui, aujourd'hui, est reconnu dans le monde des courses.

Comment avez-vous vécu la montée en puissance du Marathon de Royan depuis ses débuts en 2014 ?

Au tout début, j'avais dit au maire de Royan que si on arrivait, en quatre à six ans, à avoir entre 4 000 et 5 000 coureurs, on aurait gagné notre pari. Aujourd'hui, on a 5 800 inscrits sur toutes les courses. Sachant qu'on aurait pu monter à 7 500 si nous n'avions pas arrêté les inscriptions il y a un mois et demi.

Comment expliquer ce succès ?

On a un site qui est sublime, magnifique, mais si l'organisation avait été mauvaise, ça n'aurait pas duré. C'est ce que j'ai dit aux bénévoles. Le succès s'explique donc, en grande partie, par notre sérieux. Le marathon est quand même une grosse machine avec 600 bénévoles, 130 partenaires, des prestataires, des fournisseurs, les officiels. C'est une petite entreprise avec un budget de

270 000 euros. Sachant que les subventions représentent 11 % de notre budget. Nous ne sommes pas sous perfusion d'argent public. On passe un temps monstrueux à aller chercher du partenariat privé. C'est un choix de n'écarter personne de cette fête. Même les petits partenaires.

Quelles sont les retombées sur le tissu économique ?

L'Office de tourisme communautaire a fait une enquête l'an dernier auprès des 4 000 coureurs adultes. Il en est sorti que 53 % de ceux qui venaient de départements extérieurs à la Charente-Maritime restaient plus de trois nuits. Il s'est dépensé en 2023 un peu plus d'un million d'euros sur le territoire. Cette année, ça va être plus. En comptant les accompagnateurs, 15 000 personnes vont débarquer sur le Pays royanais.

Pouvez-vous faire encore plus en nombre d'inscriptions ?

Avec les mêmes horaires, non. Sur le même parcours, oui, mais il faudrait éloigner encore davantage les horaires de départ du marathon et du semi-marathon pour éviter les embouteillages.

Avez-vous trouvé un partenaire pour venir vous épauler dans l'organisation ?

Oui, on a fait notre choix. L'associa-

tion Marathon Royan Côte de Beauté va devenir en 2025 coorganisatrice de l'événement avec Amil Event, une société angevine spécialisée dans l'événementiel sportif qui a par exemple organisé La Démentielle, une course d'obstacles à Vaux-sur-Mer. Pour l'occasion, ils vont créer une association. Ils nous ont aidés l'an dernier sur l'aire d'arrivée et ça s'est très bien

« On met un point d'honneur à bien accueillir les gens »

passé. Avant de tout lâcher et d'arrêter, je veux voir comment ils vont gérer le truc. Ils vont arriver avec des idées et c'est très bien. Nous sommes ouverts. Il faudra juste respecter l'esprit convivial qui a fait notre renommée, mais j'en doute pas.

La convivialité, justement, est-elle la marque de fabrique du Marathon de Royan ?

On espère, oui. Nous avons un stand au Marathon de Saumur. J'ai vu des mecs venir nous dire qu'ils en avaient bavé chez nous avec la chaleur, mais qu'ils revenaient cette année. Voilà, ça veut tout dire. On met un point d'honneur à bien accueillir les gens. On met de côté une enveloppe de 10 000 euros pour l'animation et on a de belles dotations. Cette année, il y aura aussi une borne à selfies et vidéos pour se prendre en photo une fois son dossard retiré ou même faire une vidéo souvenir grâce à notre partenaire Smoovebox. L'équipe de bénévoles a su vendre le produit. Au total, 85 dé-



Jean-Pierre Dumont. FANNY BLANCHARD

partements sont représentés sur les courses. Notre épreuve est reconnue partout.

Quelles sont les améliorations à apporter dans l'organisation ?

S'il y a une chose sur laquelle on doit encore faire un effort, c'est la signalétique. On est resté avec des panneaux blancs basiques. Il faudrait qu'on aille vers une signalétique qui reprenne le fond de nos visuels de l'année.

Les courses des enfants ont-elles une importance particulière pour vous ?

Oui. Elles concernent toutes les écoles de l'agglomération de Royan. On travaille sur ces courses de 4 à 15 ans avec l'inspection académique. Il est mieux pour eux de se dépenser plutôt que de rester sur leur téléphone ou leur tablette. On a un rôle à jouer. L'argent de ces courses sera par ailleurs entièrement reversé aux deux associations Kiwanis Royan Côte de Beauté et Vagdespoir. L'an dernier, les sous ont permis d'acheter un cartable connecté pour un enfant de l'association Fuso afin de lui faciliter sa scolarité.

Supplément gratuit au journal du lundi 20 mai 2024

Directeur Général, directeur de la publication : Nicolas Sterckx
N° commission paritaire : 0425 C 86477
Chef de projet : Stéphane Durand
Illustration de Une : Samuel Honoré
Secrétariat de rédaction : Laure Ménard
Rédaction : Stéphane Durand
Publicité : Emmanuelle Rouillet
Siège social : Journal Sud Ouest
23, quai des Queyries, CS 20001
33094 Bordeaux Cedex
Tél. 05 35 31 31 31
www.sudouest.fr



ORGANISATION

Des bénévoles impliqués

L'organisation du marathon fait appel tous les ans à plus de 550 bénévoles. Sans eux, les courses ne pourraient pas avoir lieu. « Sud Ouest » est allé à la rencontre de quelques-uns

Stéphane Durand
s.durand@sudouest.fr

« **S**ud Ouest » a interrogé trois bénévoles qui participent à la huitième édition du Marathon Royan UCôte de Beauté. L'occasion de connaître leurs motivations.

Christian Coquillaud (76 ans)

Le responsable des signaleurs, ces bénévoles chargés de prévenir les usagers de la route du passage de la course et de la priorité qui s'y rattache, est un vieux de la vieille. Présent dès les débuts de l'épreuve au sein du club des 17 Soupapes, Christian Coquillaud a 240 bénévoles à gérer le jour J. « J'ai passé ces derniers temps à travailler avec deux autres amis sur les fiches de poste de chacun

pour que tout soit bien calé le 25 mai », indique celui qui avoue un peu de pression au fur et à mesure que l'échéance approche. « Un jour, le commissaire de police nous a dit que s'il manquait un signaleur à l'approche du départ, ce dernier pourrait pas être donné. » Une vraie responsabilité.

Cet ancien coureur de marathon, qui aujourd'hui s'est mis à la marche en raison de problèmes de hanche, a toujours été motivé par la vie associative. « J'ai notamment longtemps été présent au sein du club de foot de Royan-Vaux. Pour moi, c'est une seconde nature », confie celui qui est aussi à l'origine de la course pédestre de Vaux-sur-Mer. Pour lui, les bénévoles représentent « une grande famille ». Depuis le temps qu'il s'investit dans l'organisation, il pourrait être considéré comme le paternel.



François Dutertre (47 ans)

L'ingénieur commercial aime courir. Mais pas seulement. François Dutertre n'hésite pas à donner de son temps pour les autres et notamment pour l'organisation du marathon. Le Royannais a d'ailleurs posé un jour de congé pour être présent au retrait des dossards et aux courses des enfants le vendredi 24 mai. Il faut dire que le lendemain le bénévole participe au semi-marathon. « Je suis des deux côtés de la barrière », constate celui qui n'imaginait pas ne pas donner un coup de main. « Lorsque je vais sur les courses, je me rends compte qu'elles existent unique-



ment parce que des gens décident de s'en occuper de façon complètement désintéressée. » Il a voulu faire partie de cette caste. Humainement, le bénévolat est aussi pour ce coureur très enrichissant. « Ça m'a permis de rencontrer plein de gens », reconnaît celui qui aide également à l'organisation du Swim-Run Côte de Beauté. Lorsqu'on aime, on ne compte pas.

Jean-Marie Tourret (67 ans)

C'est la deuxième année que le président de l'Athlétique Club de Saint-Palais-sur-Mer sera bénévole sur le marathon. « Nous serons une ving-



Christian Coquillaud, François Dutertre et Jean-Marie Tourret contribuent, comme plus de 550 bénévoles, à la réussite du marathon. C.C./F.D./E.M.

taine de licenciés du club. Les retombées de cette course sont importantes pour tous les clubs du coin. Il est donc normal qu'on vienne donner un coup de main pour que tout se passe bien », indique Jean-Marie Tourret qui sera mobilisé tôt, le jour de l'événement, pour baliser avec son équipe une partie du parcours. « Une fois les coureurs lancés, je serai posté à un feu, avenue de Pontailac, comme signaleur », poursuit le Saint-Palaisien qui sera ainsi aux premières loges pour voir passer les coureurs de l'AC Saint-Palais et les encourager. « On s'attend à une grosse ambiance! »

ENVIRONNEMENT

Moins de déchets grâce aux gobelets en silicone

Course à pied et préservation de l'environnement vont de pair. Au fur et à mesure des éditions, l'organisation prend des mesures pour réduire les déchets

Aux grands maux les grands remèdes. Cette année, l'organisation du Marathon de Royan U Côte de Beauté a décidé de réduire drastiquement la production de déchets. À commencer par les bouteilles d'eau en plastique. « Des rampes à eau équipées de robinets temporisés avec des boutons-poussoirs se-

ront disposées tout au long du parcours. Chaque coureur aura deux ou trois secondes pour remplir son contenant », indique le président de l'association Marathon de Royan Côte de Beauté Jean-Pierre Dumon. Chaque point de ravitaillement disposera de 24 robinets. Par ailleurs, chaque participant aura un

gobelet en silicone qui offre l'avantage d'être souple et incassable. Il pourra être réutilisé plusieurs fois. D'où son impact écologique avec vingt fois moins de matière première utilisée et vingt fois moins de gaz à effet de serre produits. « Comme il est souple, on peut le coincer dans son vêtement sans qu'il gêne. C'est la première fois qu'on le fait. On va voir comment ça se passe », confie l'organisateur. L'investissement sur ce nouveau dispositif est estimé à environ 10 000 euros. Les branchements des rampes à eau auront lieu sur le réseau d'eau potable des trois communes traversées.

Un effort sur le tri

Une autre décision est d'intensifier les efforts autour du tri des déchets.

« On travaille sur ce dossier avec l'association Zéro déchet en Pays royannais et les jeunes en service civique d'Unis-Cité. La Communauté d'agglomération nous a également bien conseillés », souligne Jean-Pierre Dumon. Davantage de conteneurs vont être mis à la disposition des coureurs. « Peu importe qu'ils ne soient remplis qu'au quart ou au tiers. L'important est de ne pas mélanger les déchets. On aura des bacs jaunes et verts. Une équipe formée sera chargée de sensibiliser les participants. »

Les conteneurs seront installés essentiellement sur l'aire d'arrivée. « C'est ici qu'on retrouve le plus de déchets à évacuer. Cette année, sans les 40 000 gobelets et 5 000 bouteilles, ça va être plus facile. Même si on en aura encore un



Des gobelets en silicone réutilisables et pliables seront distribués aux coureurs.
FANNY BLANCHARD

peu à l'arrivée, le tonnage de débris sera moindre que les années précédentes. » Un bon point.
S. D.



**CAISSE
D'ÉPARGNE**
Aquitaine Poitou-Charentes
Vous être utile.

Deux agences Caisse d'Épargne sont à votre disposition à Royan

- Royan Centre – 7 rue Font de Cherves
- Royan Leclerc – Centre Leclerc - 4, rue Lavoisier

PORTRAIT

Il se prépare à franchir le mur du marathon pour la première fois

Damien Morel, qui s'entraîne du côté de Trizay où il habite, s'apprête à vivre son premier marathon à Royan le 25 mai. Il s'est confié à « Sud Ouest » sur ses motivations et sa préparation

Stéphane Durand
s.durand@sudouest.fr

Le précepte du marathonien. « J'ai lu que le marathon, c'était 30 kilomètres avec les jambes, 10 avec la tête et les derniers mètres avec les larmes. » Damien Morel, 28 ans, sait donc à quoi s'attendre. Lui qui a fait du Marathon de Royan son premier défi sur cette distance de 42,195 kilomètres espère d'abord finir. Mais il s'est aussi fixé un objectif de 3 h 30. Ce qui pour une première expérience en haute altitude peut paraître ambitieux. Avec sa femme et son fils à l'arrivée, la motivation d'enfiler la médaille de finisher autour du cou est cependant bien présente. Le coureur peut également compter sur un profil de sportif accompli et complet. « J'ai démarré

par le foot puis je me suis mis à la musculation il y a deux ans avant la course à pied il y a un an », indique-t-il.

« Il y a un peu de dénivelé mais le circuit le long de la mer est vraiment splendide »

Salarié chez l'avionneur Airbus à Rochefort, Damien a commencé à s'entraîner autour de chez lui, à Trizay. Non licencié dans un club, il s'est pris en main et a concocté un programme de préparation sur internet aux petits oignons. Après avoir entamé le parcours du combattant par trois sorties par semaine, il est monté progressivement à quatre sur les trois

derniers mois. « Il faut tenir cette cadence. Cette régularité a été pour moi le plus dur physiquement et psychologiquement. J'ai appris également à me motiver pour sortir faire une séance même par mauvais temps. Parfois ça n'a pas été simple », s'en amuse l'intéressé.

Le pouls du parcours

À l'approche du jour J, le Trizayen reconnaît un peu d'appréhension. « C'est normal, mais je pense que ça va le faire. J'ai en tout cas mis toutes les chances de mon côté pour y arriver. » Damien n'a rien laissé au hasard. « Pour l'alimentation, j'ai testé des gels afin de voir si je les supportais bien. Je me suis aussi acheté une bonne paire de baskets avec un excellent amorti. Je n'ai pas eu à programmer de régime strict parce que j'ai naturellement perdu du poids en courant régulièrement. » Son corps asséché par les kilomètres avalés lui permet aujourd'hui de se présenter sur la ligne de départ affûté. Et pourquoi avoir choisi le Marathon de Royan comme premier défi ? « C'est à côté de chez moi et les pay-



Damien Morel va courir son premier marathon à Royan. Ici au semi-marathon Airbus Atlantic Rochefort le 21 avril 2024. D.M.

sages sont vraiment sympas. » Il a d'ailleurs tâté le terrain lors d'une sortie sur place. « J'ai pris le pouls du parcours. Il y a un peu de dénivelé, mais le circuit le long de la mer est vraiment splendide. Je ne regrette pas de m'être inscrit. » En revanche, s'il a atteint le trentième kilomètre lors de sa préparation, il n'a jamais poussé plus loin. Mais le fameux « mur du marathon » ne lui fait pas peur plus que ça. Ce sentiment

d'avoir les jambes coupées et le moral en berne, qui intervient subitement, le plus souvent aux alentours du trentième kilomètre, est la bête noire du marathonien. Damien, lui, est plutôt confiant. Il a déjà prévu de s'inscrire au Marathon de La Rochelle le 24 novembre prochain avec déjà une première expérience au compteur de sa montre connectée. Si vous voyez passer le dossard 180, encouragez-le!

Vos magasins U Côte de Beauté partenaires des grands événements du Pays Royannais



SUPER U

- Arvert
- Cozes
- Gémozac
- Royan
- Saint-Georges-de-Didonne
- Saint-Palais-sur-Mer
- Saujon

U express

- La Tremblade
- Meschers-sur-Gironde
- Royan
- Semussac
- Vaux-sur-Mer

