



Marathon Royan Côte de Beauté

1^{ère} édition... enfin

Ça y est, Royan a son marathon ! Après presque un an de préparation, il est prêt ! Entre océan et forêt, les amateurs de la longue vont être servis. Un cadre exceptionnel, 1000 candidats au départ et des animations pour rythmer l'évènement. L'équipe de 17 Soupapes, l'association qui organise le marathon, s'est appliquée à faire les choses bien. Michel Coudame, l'ex-président et Jean-Pierre Dumont, son successeur, nous font le teaser.

« Avant, on s'occupait des 12km de Vaux. Cette année, on sera juste présent le jour de la course. On s'est concentré sur la préparation du marathon. Ça nous a pris presque un an parce que pour la 1^{ère} édition, il a fallu demander toutes les autorisations » explique Jean-Pierre Dumont. Pour avoir le beau parcours qui sera celui du Marathon Royan Côte de Beauté, il a fallu se battre. Entre les communes, les sites protégés et la forêt, le budget « courrier » était conséquent. Mais aujourd'hui, tout est rentré dans l'ordre. Après son Triath'long qui fait visiter la côte en allant vers Meschers, le Marathon va permettre de découvrir le nord de la Côte de Beauté. En partant de Royan, il faudra rallier La Palmyre en passant par le bord de mer. En revanche, il faudra se lever de bonne heure car le départ est prévu à 8h30. Michel Coudame, vainqueur du Marathon de Lisbonne dans sa catégorie en 1996, explique la raison de ce départ matinal : « C'est à cause du bac. On est obligé de passer par là, il a donc fallu se caler entre 2 passages pour éviter les voitures qui font la queue ». Ensuite, direction La Palmyre...



Le plaisir des yeux

C'est sur fond de carte postale que va se dérouler ce nouveau marathon. Tapez « Côte de Beauté » dans Google Images et vous allez comprendre.

Contact : info@marathonroyancotedebeaute.fr

En quelques mots, voici le parcours. On part du centre de Royan, on longe toute la côte, en passant derrière le Garden Tennis et la Thalasso. Ensuite, on enchaîne : le Chay, le Pigeonnier, Pontailac, St



Sordelin, le Conseil puis on rattrape Nauzan en passant par le Domaine des Fées. Après, direction St-Palais via le Platin et la Grande Côte avant de filer dans la Forêt de la Coubre pour aller jusqu'au Club Med, encore un tour en bord de mer et c'est l'arrivée au Semi, près du Marché de La Palmyre. Le retour se fera par le même chemin mais à l'envers. Quatre communes traversées (et pas les plus dégueulasses), 200m de dénivelé, du bitume et une toute petite portion sur du chemin blanc. Les locaux apprécieront le fait d'éviter « les bosses » à l'entrée de la forêt côté Grande Côte. Ces bosses qui coupent les jambes.

En fait, c'est la promenade du dimanche mais version course à pied. Les plus rapides iront même plus vite que les voitures au mois d'août. Et puis normalement, il va faire beau. Il fait toujours beau chez nous.

Ceux qui ont pris une formule...

42,195 km, c'est la distance d'un marathon. Oui, c'est beaucoup. Non, ce n'est pas accessible à tous. Du coup, 17 Soupapes a pensé à tout : « *Il y a deux formules alternatives* » précise Jean-Pierre, que les footeux royannais

connaissent bien. D'abord, on coupe la course en deux pour le Duo. Le principe est simple : faire la distance à 2. Le premier fait l'aller et l'autre le retour. Un bon compromis pour ceux qui n'ont pas le temps de trop se préparer.

Pour ceux qui ont encore moins de temps ou qui veulent juste se faire un petit kif en course, il y a le Relais à 4. Un peu plus de 10km chacun pour une course accessible à tous, même sans trop de préparation.

Avec ses 3 formules, le Marathon

Royan Côte de Beauté, c'est mieux que certains restos.

Surtout que les animations vont rythmer le parcours et la journée : Zumba, Country et danse de salon, ça c'est pour les démos de danse. Des groupes de Jazz seront présents,



Jean-Pierre Dumont

Président

Sportif préféré : Teddy Riner

Une autre course : Trail du Mont-Blanc

Qualité : charisme

Défaut : impulsif

Humain préféré : ma femme

Réincarnation ? Non

Magazine préféré : L'Équipe

Dieu ? C'est qui ?

Resto préféré : nos restos partenaires

Livre de chevet : 50 Nuances de Grey

Whisky ou Perrier ? Les 2

De droite ou de gauche ? Gauche, la vraie

Statut : marié, 2 enfants

Age : 61 ans

J'habite : Royan



J'AIME... J'AIME PAS !

tout comme un groupe de percus. Et puis, la zone de Départ-arrivée sera toujours vivante avec un dance-floor et d'autres animations tenues secrètes.

Navettes, médecins et ravitos

Les gens du milieu le savent, organiser un marathon, c'est un boulot de malade, surtout pour une petite association comme 17 Soupapes, composée de 63 membres. Le jour de la course, ils seront 160 commissaires de courses armés de gilets fluos et de panneaux pour indiquer la direction. D'ailleurs, si tu veux filer un coup de main, toi lecteur de Vidici, tu es le bienvenu. A ces commissaires, il faut ajouter les 60 bénévoles qui remettent les dossards et les récompenses et tout le staff médical. Là, on laisse la parole à Michel, l'expert : « *On a 5 postes de secours avec chacun la Croix Rouge, des médecins et 3 kinés. On a aussi des podologues tous les 10km et à l'arrivée, on aura des ostéos et chiropracteurs. En tout, on sera 44 dans le staff médical. C'est pas mal pour un marathon* ». Une quarantaine de personnes seront présentes sur les 8 ravitaillements qui jonchent le parcours, sans compter la grosse bouffe à l'arrivée pour reprendre des forces.

- On a bien pensé aux râteaux qui vont se dire : « Oui, mais comment on fait pour aller aux zones de relais, pour se garer au Platin ou à La Palmyre » ou « ça va être galère en bagnole ». Tout est prévu : « On a des navettes pour emmener les participants. Ils laissent leurs voitures et font tout en navette gratuite ». Hey, c'est des malins à 17 Soupapes. Avec leur expérience et l'aide de Daniel Fritsch qui organise les 48h de Royan, ils ont tout prévu.

Animations, récompenses et solidarité

Solidarité, en voilà un joli mot. Le Marathon Royan Côte de Beauté reversera 50c par inscription à l'Association « Un pas pour Raphaël » que vous avez pu voir dans le dernier Vidici. La solidarité, c'est aussi celles des financeurs. Pour boucler un budget de 54 k€, il a fallu frapper à quelques portes, même si les inscriptions couvrent la moitié du budget : « On a été très bien accueilli, les gens sont intéressés par ce projet » explique Jean-Pierre. « Le but, c'était de bosser avec les locaux et de pouvoir leur renvoyer l'ascenseur » ajoute Michel en buvant son chocolat chaud à Pause Café. Les commu-



nes, la CARA, le CG 17 et la Région ont également apporté une aide. Intermarché fournit les ravitaillements (5000€), alors que Spacéo aide à la com' d'affichage. Des partenaires qui vont gâter les participants : chacun aura une poche comprenant un T-shirt, une bouteille de Pineau, une bourriche d'huîtres et une médaille spéciale faite par l'Imprimerie Challat. Et la possibilité de gagner d'autres lots grâce au tirage au sort de dossards. Les meilleurs auront encore plus : des places de concerts pour Calogero et M Pokora, des locations de voiture chez Opel et des lots sportifs fournis par Décathlon. C'est tout ? Bah non, c'est pas tout. Il y a des séjours

à gagner, par exemple en camping pour ceux qui apprécieront le coin et voudront revenir en vacances ou encore un séjour Thalasso « 3 jours, 2 nuits » d'une valeur de plus de 400€. Avec les soins, la balnéo et tout et tout.

Voilà le programme chargé mais alléchant du

1^{er} Marathon Royan Côte de Beauté. L'équipe de 17 Soupapes donne déjà rendez-vous l'an prochain, le 1^{er} samedi de mai avec encore d'autres surprises : « On a plein d'idées » conclut Michel.

Yoni Pircho

Michel Coudame Ex-président

Sportif préféré : Alain Mimoun

Une autre course :

Marathon de New-York

Qualité : sociable

Défaut : entier

Humain préféré : ma femme

Réincarnation ? Aigle

Magazine préféré : Bell'Italia

Dieu ? Voir Voltaire

Resto préféré : Italien

Livre de chevet : St François d'Assise

Whisky ou Perrier ? Les 2

De droite ou de gauche ? Droite Jupéiste

Statut : marié, 2 enfants

Age : 68 ans

J'habite : Royan



C'est quand ?

Samedi 2 mai. Départ à 8h30.

C'est où ?

Esplanade Kérimel de Kerveno.
Et entre Royan et La Palmyre.

Matage : marathonroyancotedebeaute.fr